

Консультация для родителей

**Ошибки,
которые совершать
нельзя**



Все родители воспитывают детей, исходя из своего жизненного опыта, понятием жизни. Каждый из нас мечтает о том, что он будет самым хорошим, самым умным и самым добрым в отношениях со своим ребенком. И часто это получается. Но бывает момент, когда поведение ребенка становится странным, раздражает, и мы делаем что-то такое, из-за чего бывает стыдно, неприятно, и понимаешь упрямь себя и как тяжело общаться себе, что этого вперед не случится. И так, какие же ошибки мы совершаем?



Ошибка первая - безразличие

«Делай что хочешь, мне все равно»

Мнение родителей:

Когда я был маленьким, со мной не ознакомились. Ребенок сам должен научиться решать свои проблемы. И вообще, ребенка надо готовить к взрослой жизни, пусть он скорее станет самостоятельным.

Мнение психологов:

Ребенок, чувствуя ваше безразличие, немедленно начнет проверять, насколько оно "настоящее". Проверка, возможно, будет заключаться в совершении проступков. Ребенок ждет, последует ли за такой поступок критика или нет. Получается, что вы оба «бьетесь по замкнутому кругу». Поэтому лучше вместо показного безразличия постараться наладить с ребенком дружеские отношения, даже если его поведение вас совершенно не устраивает.

Ошибка вторая -слишком много строгости

«Ты должен делать то, что я тебе сказала»

«Я мама, я в доме главная»



Мнение родителей:

Дети всегда должны слушаться родителей - это самый важный и воспитанный принцип. Альтернативы здесь не допустимы. Не важно, сколько ребенку лет, старшекласник он или дошкольник. Детям нельзя давать поблажек, иначе они окончательно садут нам на шею.

Мнение психологов:

Дети обязательно должны понимать, почему и зачем они что-то делают. Слишком строгое воспитание, основанное на принципах, которые не всегда понятны ребенку, вызывает фрустрацию. Ребенок может беспрекословно исполнять все, когда вы рядом, и игнорировать все запреты, когда вас рядом нет. Убеждены лучше строгости. В случае необходимости можно сказать так: Ты сейчас делаешь так, как я говорю, а вечером мы спокойно все обсудим - почему и зачем».

Ошибка пятая - денежная
"Большое денег - лучшие воспитаные"

Мнение родителей:

У нас маленькая зарплата. Нет достаточных средств, чтобы позволить побаловать ребенка. Если бы у нас было больше денег, мы дали ребенку все и сделали его более счастливым.

Мнение психологов:

Любовь не купить за деньги - вернее довольно банально, но это так. Часто бывает, что в семьях с невысоким доходом родители делают все, чтобы ребенок ни в чем не нуждался. Буквально вытягиваются в струнку, чтобы у их ребенка было ничуть не хуже, чем у друзей. Но такие родители не должны чувствовать упрямую совесть за то, что не могут исполнить все желания своего ребенка. На самом деле внимание, ласка, совместные игры и обоим взаимно искреннее сочувствие важнее кошелька. И, если разобратся, совсем не деньги делают ребенка счастливым, а осознание того, что он для родителей САМАЯ САМАЯ.

Ошибка шестая - наполеоновские планы

"Мой ребенок будет заниматься музыкой (теннисом, фигурным катанием). Он не должен упустить свой шанс"

Мнение родителей:

Многие взрослые мечтали в детстве заниматься балетом, учиться игре на пианино или играть в теннис, но у них не было такой возможности. И теперь главная цель пап и мам - дать детям самое лучшее образование. Не важно, если маленьким детям не очень-то и хочется, пройдет время, и они станут старшими взрослыми.

Мнение психологов:

К сожалению, дети не всегда оценивают усилия родителей. Родители сами проигнорируют такое благодарное поведение детей. Ведь часто блестящие будущие, нарисованные взрослыми в своем воображении, всего лишь амбиции мамы или папы, но никак не истинные желания ребенка. Пока малыш еще маленький, он слушается взрослых. Впрочем, желает вырваться из крепких объятий родительской любви, начинает выражать протест доступными ему способами - это может быть и прием наркотиков, и просто ругательные тяжелые разговоры в помыслы мамы. Возникает ситуация взаимности, отчуждения, обиды со стороны взрослых. Поэтому, прежде чем решить что-то за ребенка, прислушайтесь к его интересам. Наблюдайте за его поведением и настроением, постарайтесь понять: нравится ли ему то, чем он занимается. Не превращайте жизнь ребенка в удовлетворенные собственные амбиции.

Ошибка третья - детей надо баловать

"Пожалуй, я сделаю это сама."

"Мояму малышу это пока не по силам"



Мнение родителей:

Мы готовы все сделать для нашего малыша, ведь дети всегда должны получать самое лучшее. Детство - так быстротечно, поэтому оно должно быть прекрасным. Так приятно радовать и исполнять любое желание ребенка.

Мнение психологов:

Неблагодарным детям очень тяжело приходится в жизни. Неправильная любовь и забота в дальнейшем может привести к проблемам. Когда родители буквально продумывают каждое движение, каждый шаг, от этого ребенок не чувствует себя счастливым. Скорее наоборот - он ощущает себя совершенно беспомощным и одиноким. "Попробуй-ка сделать это сам, а если не получится, я тебе с удовольствием помогу", - вот один из вариантов мудрого отношения к дочери или сыну.

Ошибка четвертая - навязанная роль

"Мой ребенок - мой лучший друг"



Мнение родителей:

Ребенок - главное в нашей жизни, он такой смысловый, с ним можно говорить обо всем. Он понимает нас, прямо как настоящий взрослый.

Мнение психологов:

Взрослые проблемы не должны ложиться на плечи детей. Недостаточно избежать их в конфликты, межличностные отношения взрослых людей. Дети устроены так, что им интересно всё. Конечно же, они будут выслушивать вас столько, сколько вы захотите. Скорее всего, они примут вашу сторону. Малыши готовы погрузиться в сложный мир взрослых проблем, вместо того чтобы обречь свои интересы на сверстников. Но при этом их собственные проблемы так и остаются нерешенными.



**Ошибка девятая - слишком мало времени
для воспитания ребенка**

"К сожалению, у меня совсем нет времени для тебя"

Мнение родителей:

Многие взрослые очень заняты на работе, но каждую свою свободную минутку стараются проводить с детьми: они отвозят их в сад и в школу, готовят для них, стирают, покупают все, что им нужно. Дети должны сами понимать, что у родителей просто нет времени почитать и поиграть с ними.

Мнение психологов:

Взрослые часто забывают простую истину - если уж родили ребенка, надо и время для него найти. Малыш, который постоянно слышит, что у взрослых нет на него времени, будет искать среди чужих людей родственные души. Даже если ваш день расписан по минутам, найдите вечером полчаса (в этом вопросе количество важнее количества) посидеть у кроватки малыша, поговорить с ним, расскажите сказку или почитайте книжку. Кроме это необходимо.



Ошибка седьмая - слишком мало ласки

"Поцелуи, объятия и прочие нежности не так уж и важны для ребенка"



Мнение родителей:

Многие взрослые считают, что ласки (поцелуи с мамой, объятия с папой) в детском возрасте могут привести в дальнейшем к проблемам в сексуальной ориентации. Короче, никаких объятий и поцелуев. Есть более важные и серьезные вещи.

Мнение психологов:

Дети любого возраста стремятся к ласке, она помогает им ощущать себя любимыми и придает уверенности в своих силах. Есть мнение, что за весь день ребенок должен получить не менее 10 прикосновений (поглаживания по голове, объятия, поцелуи) для хорошего самочувствия и хорошего настроения. В противном случае ребенок может испытывать эмоциональный голод и думать, что его не любят.



Ошибка восьмая - ваше настроение

"Можно или нет? Это зависит от настроения"

Мнение родителей:

Нетерпимости на работе, плохие отношения в семье, «так себе настроение». Как часто взрослые «выпускают пар» на ребенка! Многие уверены, что в этом нет ничего страшного. Достаточно потом сделать вид, что ничего не произошло или крикнуть давно обещанную шутку, и все будет в порядке.

Мнение психологов:

Родители должны показывать малышу, что их радуют его хорошие поступки и расстраивают плохие. Это создает у детей сознание и эмоциональность жизненных ценностей. Когда взрослые в угоду своему жеманству и настроению сегодня разрешают что-то, а завтра это же запрещают, ребенок может понять только одно: все равно, что я делаю, главное, какое у мамы настроение. Однако, если вы чувствуете, что себя не переделаете, лучше заранее договориться с ребенком: "Итак, когда у меня хорошее настроение, тебе будет позволено делать все, что ты хочешь. А если плохое, - постарайся быть ко мне снисходительным".

