

[www.deti-deti.ru](http://www.deti-deti.ru)



# БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В АВТОМОБИЛЕ

Как безопасно перевозить ребенка  
Рекомендации, ответы на вопросы



**В России ежегодно гибнет  
в дорожных происшествиях  
более 1 тысячи детей и около 25 тысяч  
получают различные ранения**



1 января 2007 года вступила в силу поправка к ПДД, введенная еще год назад. Но до сих пор для очень многих родителей забота о безопасности их собственного ребенка кажется чем-то чуждым, навязанным и совершенно ненужным.

Между тем в России ежегодно гибнет в дорожных происшествиях более 1 тысячи детей и около 25 тысяч получают различные ранения. Тысяча детей - это "население" целой школы.

Исследования подтверждают, что использование детских автомобильных сидений на 70% сокращает смертность детей в автоавариях и на 60% - ранения. Никакая мама не сможет удержать на руках ребенка во время аварии: при столкновении на скорости всего 50 км/ч его вес возрастает в 20 раз.

Печальная статистика свидетельствует, что 15% побывавших в аварии детей погибают. Что уж говорить про мелкие травмы, которые непристегнутый ребенок может получить даже при не очень резком торможении автомобиля.

Имеется заблуждение относительно последствий аварии, одно из наиболее опасных. Травмы, легкие или даже очень серьезные, могут быть нанесены ребенку даже при простом резком торможении на относительно низкой скорости, если ребенок не находится в автомобильном сиденье.

Большинство аварий происходят недалеко от дома и в недалеких поездках при средней скорости движения всего в 40 км/час.

А ведь очень многие из этих трагедий можно было бы предотвратить, если соблюдать элементарные правила безопасности перевозки детей в автомобиле.



**Правило 1. На каждого ребенка - отдельное место  
в автомобиле, желательно на заднем сиденье**

Поездка с ребенком на руках потенциально опасна для жизни и здоровья ребенка. Во время аварии или даже просто экстренного торможения ни один взрослый не в состоянии удержать на руках даже малыша - из-за перегрузок вес ребенка возрастает в десятки раз. Заднее сиденье автомобиля более безопасно, чем переднее.

**Правило 2. Пристегнуты должны быть все  
пассажиры автомобиля, включая детей любого  
возраста**

Пристегиваться необходимо всем, находящимся в автомобиле - непристегнутый пассажир при аварии может серьезно травмировать своим телом других пассажиров, в том числе и детей. При этом необходимо помнить, что безопасно пристегнуть ребенка ростом ниже 150 см невозможно без использования специальных средств - детского автокресла или подставки-бустера.



**Правило 3. Все тяжелые и/или твердые предметы в салоне  
автомобиля должны быть закреплены**

Любой находящийся в салоне автомобиля незакрепленный предмет при аварии может нанести травмы находящимся в нем людям. Достаточно сказать, что коробка салфеток, лежащая на задней полке автомобиля, может ударить в голову впереди сидящего человека с силой кирпича. Это правило относится даже к детским игрушкам - игрушки, которыми ребенок играет в автомобиле, должны быть мягкими и легкими.

**Многие трагедии можно было бы предотвратить,  
если соблюдать  
три элементарных правила  
безопасной перевозки детей в автомобиле**

## Основные аргументы противников использования автокресел:

**"Мы выросли безо всяких кресел, и ничего - живы!"**

**"Моему ребенку и на руках удобно"**

Мы попросили прокомментировать наиболее часто встречающиеся вопросы и "аргументы" *Екатерину Волкову*, детского врача-реабилитолога. Одно из направлений ее работы - восстановительное лечение нейрохирургических пациентов, в т.ч. и пострадавших в дорожных авариях.

*- Как вы оцениваете "закон об автокреслах" с точки зрения врача?*

- Закон об автокреслах оцениваю со всех точек зрения положительно, так как перевозить ребенка в автомобиле непристегнутым считаю проявлением безответственности взрослых. Я бы вообще запретила перемещаться в автомобиле непристегнутому водителю и пассажирам. Вообще, наверное, надо рассматривать проблему шире: соблюдение правил дорожного движения, скоростной режим, взаимное уважение на дороге.

*- Есть родители, которые считают, что для ребенка лучше вылететь в лобовое стекло, чем "застрапать" в автокресле в машине, попавшей в аварию. Как бы вы это прокомментировали?*

- Сложно переубеждать в чем-то людей, если они в этом глубоко уверены и не считают возможным изменить свою точку зрения. Да, конечно, если на очень высокой скорости попасть в тяжелое ДТП, то никакие ремни не спасут. "Вылет" через лобовое стекло, по моему мнению, более травматичен, чем перелом, полученный в кресле. Тем более, что попав на проезжую часть, ребенок (и взрослый) может быть травмирован другими автомобилями и получит дополнительные повреждения.



Единственная ситуация, когда это может, наверное, спасти жизнь - это если машина горит или тонет. Но так ли велик процентный состав подобных ситуаций ко всем ДТП с пострадавшими в них детьми? И как надо мчаться, чтобы не справиться с управлением и "утопить" машину?

*- Зачастую в качестве аргумента родители - противники автокресел приводят слова какого-то "врача скорой помощи", который якобы заклинал их не использовать кресла, "потому что в них дети травмируются еще больше". Можно ли доверять таким советам?*

- Да, я тоже слышала подобные истории, и у меня не сложилось однозначного мнения. Ниже я пишу о том, что никто из моих пациентов пристегнут не был, и какова бы была ситуация, если бы дети находились в кресле, никто сказать не может. История не терпит сослагательного наклонения. Но по последствиям некоторых травм я могу допустить, что если бы ребенок был пристегнут, последствия, возможно, были бы намного легче. И еще. Я допускаю, что боковой удар в сторону кресла может быть травматичным для находящегося в нем ребенка. Наверное, логично ставить кресло сзади по

центру. Так ребенок будет максимально защищен. И в любом случае, если ребенок при боковом ударе не пристегнут вообще, сложно предположить траекторию его перемещения по салону автомобиля и возможные повреждения (вплоть до "вылета" из автомобиля через противоположную дверь).

*- Многие мамы уповают на то, что в случае аварии запросто удержат ребенка на руках. Реально ли это?*

- К сожалению, нереально. При столкновении автомобиля с препятствием, особенно неожиданном ударе сзади, фиксация ребенка взрослым рефлекторно ослабевает. Всех моих пациентов в момент аварии держали мамы. Но одна потеряла во время удара сознание и выронила ребенка, у второй мамы просто, по ее словам, не хватило сил удерживать девочку, и так далее. При этом мама, как правило, тоже не пристегнута и тем самым является дополнительным, если не основным объектом, несущим опасность своему ребенку: при встречном ударе ребенок продолжает движение вперед и бьется о переднюю панель, лобовое стекло или переднее сиденье автомобиля, и через секунды получает еще один удар сзади - его "догоняет" тот, кто держал его. Но в жизни очень



редко бывают прямые удары без вращательных моментов и ускорений, кресло фиксирует и от перемещений и ударов о стенки, двери, кресла и потолок машины.

*- Существует мнение, что маленького ребенка можно пристегнуть просто автомобильным ремнем, или одной поясной частью автомобильного ремня. Это безопасно?*

- Нет, не безопасно, так как ремень в данном случае не фиксирует ребенка. Автомобильный ремень рассчитан на фиксацию человека с определенным ростом и объемом. Поэтому о пристегивании автомобильным ремнем можно думать, начиная с определенного роста ребенка - 150 см. Маленький ребенок просто выскользнет из-под этого ремня. В случае пристегивания одной поясной частью ремня из-за того, что ребенок фактически фиксируется только в области живота, помимо выскальзывания из-под ремня может возникнуть тяжелая травма органов брюшной полости вплоть до разрывов (или отрыва) внутренних органов и тяжелых внутренних кровотечений. А это в случае невозможности оказать незамедлительное оперативное вмешательство в условиях стационара может быть смертельным.

*- Были ли в вашей практике случаи, когда ребенок пострадал в аварии именно из-за того, что был пристегнут в кресле?*

- Из моих пациентов никто не был пристегнут в кресле.

Полный текст интервью на сайте [www.deti-deti.ru](http://www.deti-deti.ru)

**Дорожите своей и чужой жизнью, она дается один раз, и ее надо прожить. Будьте ответственны перед своими детьми за их здоровье, подумайте о том, сможете ли вы объяснить им, почему так рисковали самым дорогим...**

### Группа 0 - от 0 до 10 кг (от рождения до 9 мес.)



Кресла группы 0 не являются, собственно, креслами, это - люльки ("автолюльки"), в которых ребенок лежит горизонтально. В машине устанавливаются перпендикулярно движению (вдоль заднего сиденья), ребенок пристегнут широким мягким ремнем через животик. К сожалению, безопасность этих устройств не выдерживает никакой критики - при аварии дети могут получить очень серьезные и даже смертельные травмы.

### Группа 0+ - 0-13 кг (от рождения до 15 мес.)



В креслах группы 0+ ребенок находится в полулежачем положении, пристегнут внутренним 3-точечным ремнем (недавно появились "продвинутые" варианты переносок с внутренними 5-точечными ремнями), они устанавливаются только против движения. Не одинаковые по размеру, бывают более и менее просторные. В более просторных ребенок может ездить до года, из меньших вырастает быстрее.

### Группа 1 - 9-18 кг (1-4 года)



Кресла группы 1 - с внутренними пятиточечными ремнями, детям их хватает до 3-4 лет (в зависимости от комплекции ребенка и размера кресла). Устанавливаются по ходу движения автомобиля.

### Группа 2/3 - 15-25 кг (3,5-7 лет)



Кресла группы 2/3 ("чистой" группы 2 не бывает) - кресла с высокой спинкой, они "растут" вместе с ребенком. Ребенок вместе с креслом пристегивается штатным ремнем. Когда ребенок вырастает из спинки, она отсоединяется и получается кресло группы 3 - бустер.

### Группа 3 - 22-36 кг (6-12 лет или до роста 150 см)



Кресло группы 3 - "подпопник", он же "бустер". Бустер также можно купить и отдельно. Может быть снабжен "ограничителем" для верхней лямки автомобильного ремня (более предпочтительный вариант). В нем ребенок должен ездить до тех пор, пока не достигнет роста 150 см - это минимальный рост, на который рассчитаны штатные автомобильные ремни безопасности.

## Классификация автокресел

Существует 5 групп детских автокресел. Основная классификация осуществляется по весу, вспомогательная - по возрасту ребенка. Кроме того, бывают и комбинированные варианты, например, 0+/0, 0+/1 или 1/2/3.

Купить кресло сразу на 3 группы выглядит очень заманчиво, но, как известно, любое специализированное изделие лучше, чем универсальное. Цитата из краш-теста: "Идея объединить как можно большее количество групп в одном кресле в теории хороша, но на практике это - компромисс со своими недостатками для каждой группы".



### Группа 0/0+



Группа 0/0+ - по сути, это - автокресло-переноска 0+, раскладывающееся до горизонтального положения. В горизонтальном положении ребенок пристегнут широким ремнем через животик, в положениях, отличных от горизонтального - трехточечным внутренним ремнем кресла. Кресло, разложенное до горизонтального положения, в случае аварии опасно для жизни и здоровья ребенка.

### Группа 0+/1



Кресло этой группы выглядит, как кресло группы 1, но может устанавливаться как лицом, так и спиной по ходу движения

### Группа 1/2/3 - 9-18 кг (1-12 лет)



Кресло группы 1/2/3 заявляется, как подходящее для детей от 1 года до приблизительно 12 лет, на практике же годовалым детям в таком кресле не очень удобно - спинка у таких кресел практически не отклоняется для отдыха. До 3-4 лет ребенок пристегивается внутренними ремнями кресла; когда вырастает их них - штатным автомобильным ремнем; когда кресло становится тесно, спинка снимается и получившийся бустер используется до достижения ребенком роста 150 см. Есть модели кресел 1/2/3 без внутренних ремней.

**Как показывают исследования, до 80-90% кресел устанавливаются неправильно. Это означает, что 8-9 детей из 10 не будут адекватно защищены в случае аварии**



Чтобы обеспечить безопасность ребенка в машине, недостаточно просто купить хорошее детское автокресло, надо правильно установить его в салоне и правильно пристегнуть туда малыша.

Как показывают зарубежные исследования, до 80-90% кресел устанавливаются неправильно. Результатом могут стать серьезные и даже смертельные травмы.

#### Общие рекомендации по установке детских автокресел

Необходимо устанавливать автокресло в точном соответствии с инструкциями производителя!

Детское кресло, расположенное против хода движения, категорически нельзя устанавливать на переднем сиденье, если переднее пассажирское место оборудовано подушкой безопасности. Подушка раскрывается с очень большой силой и рассчитана на взрослого пассажира, а ребенка может травмировать.

Желательно устанавливать кресло на заднем сиденье - там безопаснее, чем на переднем.

Кресло должно быть закреплено очень плотно, "люфт" (движение пристегнутого кресла, если его покачать в стороны) не должен превышать пары сантиметров.

При установке автокресла-переноски группы 0+ внимательно следите за тем, чтобы не перепутать ремни и не расположить диагональный ремень на



месте поясного и наоборот - это очень опасно.

Иногда в машине не хватает длины ремня, чтобы правильно пристегнуть такое кресло, и родители решают, что достаточно использовать только поясную часть ремня. Так делать нельзя. Решение такой проблемы - заменить в автосервисе ремни на более длинные. Нельзя и прижать автокресло спинкой переднего сиденья, как советуют многие - при аварии ребенок может удариться об нее головой.



Ремни, которыми пристегнут ребенок, не должны быть перекручены. Внутренние ремни кресла должны быть затянуты очень плотно, зазор между ремнем и телом ребенка - не шире пальца.

Минимум до года ребенок должен ездить спиной по ходу движения. У маленького ребенка относительно большая и тяжелая голова при очень слабых шейных мышцах. В результате в случае даже просто резкого торможения в положении лицом вперед он может получить травму шейного отдела позвоночника, вплоть до летального исхода.



Согнутые ноги ребенка в переноске не означают, что кресло ребенку мало. Ребенок может сложить их "лягушкой" - это абсолютно физиологичное положение для детей до года.

В продолжительных поездках необходимо делать двадцатиминутные перерывы каждые 1,5-2 часа, вынимая ребенка из кресла.

*Подробная информация на сайте [www.deti-deti.ru](http://www.deti-deti.ru)*

**Необходимо устанавливать и эксплуатировать автокресло в точном соответствии с инструкциями производителя!  
Даже если они кажутся вам излишними**

**А какую цену готовы заплатить Вы,  
чтобы понять необходимость  
соблюдения правил безопасности  
при перевозке детей в автомобиле?**



14 января у меня, моей двухлетней дочери и моих родителей второй день рождения. Потому как по дороге в аэропорт, на полупустом Домодедовском шоссе, на хорошей дороге, не превышая скорость, родительская "десятка" превратилась в груды металлолома на списание. Потому что эвакуатор из среднего ряда решил через несколько сплошных повернуть налево. Эвакуатор - хорошая машина. Прочная. "Десятка" намного мягче.

Удар пришелся по пассажирской стороне. Мать выбила головой стекло, ибо "по принципиальным соображениям" ездит... эээ... ездил непристегнутой - поклялась, что пристегиваться будет. Когда будет в чем... Сотрясение мозга, располосованное стеклом лицо, сильнейшая гематома. Отец практически не пострадал - снес головой зеркало заднего вида и порезал руки, осматривая машину снаружи. Везучий. И держался за руль.

Я очень сильно ударилась - задние ремни (да-да, я была пристегнута сзади...) оказались недостаточно тугими, и от влечения меня в спинку кресла удержали, конечно, но ребра помяло по полной программе, и приличнейше повредило спину.

Непонятно откуда сильная гематома на кисти, ну и святое в такой аварии - головой об стекло приложилась.

Аська - не пострадала. Она была в карсите.

Я готова пасть ниц перед изобретателем карсита. Потому что при влетании в практически неподвижную преграду на скорости в 60 км, ребенка не удержит никто, просто физических сил не хватит...

Она испугалась. Очень сильно. Рывок был исключительно сильный. Но она цела. Совсем цела - ни царапины, ни синяка. Ничего... Она совершенно, целиком и полностью цела...

*SunnyCat, eva.ru*

Напишу. Может, хоть кто-то поймет, что "мамины руки" - не "лучшее кресло" и ездить аккуратно не помогает. Сразу оговорюсь, что я и до аварии не обманывалась на сей счет - дети ездили в креслах.

А теперь о том, как это случилось. Стечение кучи идиотских обстоятельств. Пригласили меня на день рождения. Я могла не пойти и поехать на дачу со свекрами. Решила без мужа не ехать, а послать старшую, младшего сдать моим родителям и пойти потусоваться. Поскольку вез нас муж, а обратно собирались ехать на автобусе, кресло я решила не брать, хотя думала очень долго. Взяла коляску. Ну повеселилась, вернулась, часик еще протусовалась у своих и пошла с мамой на автобус. А тут подруливает папа, мы поехали на нем, а заодно и мама - покатались. Покатались.

Помню, как ехали по Алтуфьевке, как стояли на светофоре у Владыкино. Очнулась в Боткинской больнице через двое

суток. Муж мне говорит - попали в аварию. Мама в Склифе, папа и Федя погибли. Я сразу не въехала - сотрясение мозга и наркотические анальгетики...

В этом месте лобовая авария в принципе практически невозможна - двухметровый разделительный газон. Навстречу попался пьяный "гонщик", великовозрастный маменькин сынок. В машине проститутка и пустая бутылка из-под коньяка. Скорость у него - 140, у нас около 60 км/ч (только от светофора отъехали). Он потерял управление, врезался в разделительную, взлетел и приземлился ровно перед нами в среднем ряду. У нас 10 м. тормозного следа.

Федя спал у меня на руках на заднем сиденье. Когда нас выковырнули из машины очевидцы, решили, что он спит - теплый и без единого синяка. У него просто сломался атлант (первый шейный позвонок). То самое, из-за чего маленьких детей положено пристегивать спиной вперед. Само собой, взрослые тоже не пристегуты. Хотя папу это не спасло бы - удар пришелся как раз на водительскую сторону... В общем, счастье, что память отшибло. Очень жалко родственников, переживших это, будучи в сознании.

"Гонщику" дали пять с половиной из 11 возможных. За три человеческие жизни

*Малина, eva.ru*

В субботу вечером мы ехали по Варшавскому шоссе. За полчаса до того муж отогнал машину на мойку. Видимо, вода попала в механизм, а потому машина вдруг встала посередине дороги и отказалась заводиться. Мы выставили треуголку, включили аварийку...



В этот момент нам в зад на полной скорости врезалась "четверка".

Мы были на Матизе, у которого почти нет сзади багажника. Потому удар пришелся на задние кресла. Я не сразу поняла, что произошло. У меня провал в памяти. Помню только внезапный грохот, темно, я свернула пополам под креслом, хватаюсь за руку мужа. Вообще осознала, что случилось, только, когда сзади закричала наша подруга Ольга и следом заплакал ребенок.

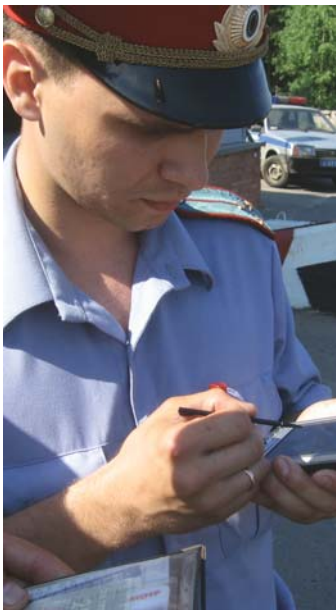
Мы не были пристегнуты. Мы очень трепетны к таким вещам - ремни, кресло, соблюдение ПДД, но отстегнулись, когда заглохли. Вроде бы машина стоит, и незачем быть пристегнутыми. Обычно во время останки я достаю ребенка из кресла, чтобы размять. Но малышка спала, потому - спасибо Богу - мы не тревожили ее.

Машина изуродована вклям. Покорежились даже передние двери, съехала крыша, задняя часть машины сократилась даже не вполтину. Все взрослые получили травмы.

Ребенок цел, жив и здоров. Кресло деформировалось, но функцию свою выполнило на 100%.

*Alesena, livejournal.com*

**Ситуации бывают разные.  
Порой на дороге все решает случай.  
Но в наших силах  
минимизировать опасность!**



### Правила Дорожного Движения РФ:

**22.9.** Перевозка детей допускается при условии обеспечения их безопасности с учетом особенностей конструкции транспортного средства.

Перевозка детей до 12-летнего возраста в транспортных средствах, оборудованных ремнями безопасности, должна осуществляться с использованием специальных детских удерживающих устройств, соответствующих весу и росту ребенка, или иных средств, позволяющих пристегнуть ребенка с помощью ремней безопасности, предусмотренных конструкцией транспортного средства, а на переднем сиденье легкового автомобиля - только с использованием специальных детских удерживающих устройств.

Запрещается перевозить детей до 12-летнего возраста на заднем сиденье мотоцикла.

(п. 22.9 введен Постановлением Правительства РФ от 14.12.2005 N 767)

## О проекте deti-deti.ru



Информационный проект *deti-deti.ru* создан по инициативе сайтов *www.eva.ru*, *www.mama.ru*, *www.kleo.ru*, *www.7ya.ru*, *www.19may.ru* и ставит своей целью просвещение родителей в вопросах детской безопасности на дорогах.

Приглашаем всех, кому небезразлична эта тема, присоединиться к проекту. Форма сотрудничества может быть самой разнообразной - от публикации статей и размещения баннеров проекта до проведения совместных акций.

## Информационная поддержка

*www.wantbaby.ru* Сайт для будущих родителей "Желанный ребенок"  
*www.happymama.ru* Семейный центр "Жемчужинка": подготовка к родам, занятия с детьми  
*www.dom5.ru* Благотворительный фонд "Возрождение": помощь малоимущим, детям, инвалидам  
*www.krokha.ru* "Мой Кроха и я": журнал практических советов для родителей  
*www.detochka.ru* Сайт "Деточка" - для тех, кто хочет воспитать здоровых и умных детей  
*www.mama-journal.ru* Журнал "Роды.ru" для будущих родителей: все о беременности и родах  
*www.nnmama.ru* Сайт Нижегородских мам  
*www.fond.detskiedomiki.ru* Фонд "Детские домики": помощь детям, оставшимся без семьи  
*www.maminsite.ru* Сайт Кубанских мама "Мама в сети" - чтобы знать юльше о малышах  
*www.rastim-baby.ru* Журнал для родителей "Растим ребенка"  
*www.sibmama.ru* Сибирский сайт о детях "СибМама"  
*www.kroha.3dn.ru* "Остров детства" - интернет-портал для любящих родителей  
*www.ladyauto.ru* "LadyAvto" - сайт для женщин-автомобилисток